

W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!

Gry i zabawy Wielkanocne

Cel

Dziecko:

- doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej
- rozwijanie lewej i prawej półkuli mózgowej
- doskonalenie zręczności i motoryki małej
- doskonalenie współpracy
- zwiększenie wytrzymałości i siły mięśni oddechowych

Aktywności opracowała:
Karolina Śliwa

Aktywność 1: Skoki zająca

Potrzebne materiały:

Obręcze/ hula hop, plastikowe lub styropianowe jajka, koszyczek

Opis zabawy:

Na dywanie rozkładamy obręcze, a obok nich kładziemy jajka. Zadaniem dzieci jest przeskakiwanie jak zające z obręczy do obręczy i zbieranie jajek do koszyczka.

